

BASISBEHOEFTE DIE WE ALLEMAAL HEBBEN

AUTONOMIE

- Dromen, doelen en waarden kiezen
- Manieren kiezen om dromen, doelen en waarden te verwezenlijken

VIEREN & ROUWEN

- Vieren: stilstaan bij het leven
- Rouwen: stilstaan bij verlies

INTEGRITEIT

- Authenticiteit
- Creativiteit
- Zelfrespect
- Zingeving

FYSIEKE BEHOEFTE

- Aanraking
- Beweging, lichaamssoefening
- Bescherming tegen levensbedreigende levensvormen
- Lucht
- Onderdak
- Rust
- Seksuele expressie
- Voedsel
- Water

SPEL

- Humor
- Plezier

ONDERLINGE AFHANKELIJKHEID

- Acceptatie
- Begrip
- Erkenning
- Bijdragen aan de verrijking van het leven (door je talenten te gebruiken)
- Eerlijkheid (waardoor we kunnen leren van onze beperkingen)
- Geborgenheid
- Empathie
- Gemeenschapszin
- Nabijheid
- Liefde
- Respect
- Steun
- Vertrouwen
- Waardering
- Warmte

WELZIJN

- Harmonie
- Inspiratie
- Orde
- Schoonheid
- Vrede