

## BASISGEVOELEN DIE WE ALLEMAAL HEBBEN

### GEVOELEN ALS BEHOEFTE ZIJN VERVULD

- Blij
- Energiek
- Geïnspireerd
- Gelukkig
- Geraakt
- Opgelucht
- Optimistisch
- Enthousiast
- Vervuld
- Vol vertrouwen
- Ontroerd
- Aangenaam
- Dankbaar
- Geïntrigeerd
- Betrokken
- Hoopvol
- Trots
- Verwonderd
- Vredig

### GEVOELEN ALS BEHOEFTE NIET ZIJN VERVULD

- Bedroefd
- Boos
- Gefrustreerd
- Geïrriteerd
- Hopeloos
- Nerveus
- Onrustig
- Teleurgesteld
- Aarzelend
- Verward
- Bezorgd
- Eenzaam
- Geërgerd
- Hulpeloos
- Ongeduldig
- Ongemakkelijk
- Ontmoedigd
- Onzeker
- Overweldigd
- Verdrietig